Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

**** «Чагодская средняя общеобразовательная школа»

**Общеобразовательная**

**общеразвивающая программа**

**по внеурочной деятельности**

**«Стрелковая»**

***для 9 класса***

Составитель программы

учитель физической

культуры

Румянцев И.Н.

**2023 г.**

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Актуальность данного направления в воспитании в наше время очевидна.  Появляются националистические формирования молодежи, растет детская и подростковая преступность, алкоголизм и наркомания, популярность в ВС России падает. Нужно дать подросткам альтернативу, заинтересовать их. Этому, способствует занятия пулевой стрельбой. Программа носит военно-спортивную направленность. В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они познакомятся с   историей и традициями ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

***Задачи:***

1. Совершенствование физической подготовки воспитанников.
2. Укрепление здоровья.
3. Обучение приемам и правилам стрельбы.
4. Воспитание патриотизма, уважения к героическим традициям русской армии.
5. Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы.
6. Выявлять наиболее способных учащихся школы и создать сборную команды школы по стрелковому спорту.
7. Изучить некоторые виды стрелкового и автоматического оружия (макет АК-74).

***Отличительные особенности данной программы:***

***теоретическая подготовка*** знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

***техническая подготовка*** ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

***физическая подготовка*** необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

***психологическая и тактическая подготовка*** проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

В реализации данной программы участвуют **дети в возрасте 11-17 лет.**

**Срок реализации программы  1 год**;

    При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

     Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

    Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

**Основные требования к уровню подготовки обучаемых.**

В результате обучения учащиеся должны***знать:***

- меры безопасности при стрельбе;

- устройство пневматической винтовки;

- боевые традиции В.С. России;

- характеристику вооружения Российской армии;

Учащиеся должны***уметь:***

- метко стрелять;

- выполнять строевые приемы без оружия.

***Должны принимать активное участие:***

в проведении школьных, муниципальных, региональных, всероссийских  соревнованиях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | Количество часов | | |
| теория | практика | всего |
| 1. | Военно-историческая  подготовка | 2 | 0 | 2 |
| 2. | Стрелковый  спорт | 2 | 0 | 2 |
| 3. | Основы  военного  дела | 2 | 0 | 2 |
| 4. | Специальная  подготовка. | 2 | 26 | 28 |
| 5. | Всего | 8 | 26 | 34 |

***Тема 1.   Стрелковое  оружие  российской  армии.***

Автомат  Калашникова.

***Тема  2. Стрелковое  оружие  в  годы  Великой  Отечественной  войны.***

Стрелковое  оружие  и  конструкторы  оружия  Победы  в  годы  В.О.В.

***Тема  3. История  стрелкового  спорта,  достижения  советских  и  российских  спортсменов.***

Олимпийские и  чемпионы  мира  по  стрельбе  из  стрелкового  оружия.

***Тема  4. Правила  соревнований.  Их  организация  и  проведение.***

Организация  и  правила  проведения  соревнований.

***Тема  5. Правила  поведения  в  тире  и  меры   безопасности  в  обращении  с  оружием.***Правила  безопасности  при  проведении  стрельб.

***Тема  6. Явление  выстрела,  траектория  полета  пули.***

Явление  выстрела.  Начальная  скорость  пули.

***Тема  7. Приемы  и  способы  стрельбы  из  стрелкового  оружия.***

Способы  стрельбы  из  пневматического  оружия.

***Тема  8. Устройство  и  взаимодействие  частей  пневматической  винтовки.***

Назначение,  устройство   и  техническая  характеристика  пневматической  винтовки.

***Тема 9. Техника  выполнения  выстрела.***

Прицеливание,  спуск  курка.

Производство  стрельбы.

***Тема  10. Тренировка  в  изготовке  к  стрельбе.***

Изготовка  и  стрельба,  лежа  из  винтовки. Тренировка  в  однообразии  прицеливания  лежа.

***Тема  11. Тренировка  в   стрельбе  с  упора.***

Тренировка  в  однообразии  прицеливания  с  упора.

***Тема  12. Тренировка  в   стрельбе  на  кучность  и  результат***.

Тренировка  в  стрельбе  на  кучность.

Тренировка  в  стрельбе  на  результат.

Подготовка  к  соревнованиям  по  стрельбе.

Подведение  итогов  кружка.

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание** | **Часы** |
| **Раздел I  Военно-историческая  подготовка** | | **2** |
| 1. | Автомат  Калашникова | 1 |
| 2. | Стрелковое  оружие  и  конструкторы  оружия  Победы  в  годы  В.О.В. | 1 |
| **Раздел II   Стрелковый  спорт** | | **2** |
| 1. | Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия. | 1 |
| 2. | Организация  и  правила  проведения  соревнований. Правила  безопасности  при  проведении  стрельб. | 1 |
| **Раздел III  Основы  военного  дело.** | | **2** |
| 1. | Явление  выстрела.  Начальная  скорость  пули | 1 |
| 2. | Способы  стрельбы  из  пневматического  оружия | 1 |
| **Раздел IV  Специальная  подготовка.** | | **28** |
|  | Назначение,  устройство   и  техническая  характеристика  пневматической  винтовки | 1 |
|  | Прицеливание,  спуск  курка. Производство  стрельбы | 2 |
|  | Изготовка  и  стрельба,  лежа  из  винтовки | 2 |
|  | Тренировка  в  однообразии  прицеливания  лежа | 5 |
|  | Тренировка  в  однообразии  прицеливания  с  упора | 5 |
|  | Тренировка  в  стрельбе  на  кучность. | 5 |
|  | Тренировка  в  стрельбе  на  результат | 5 |
|  | Подготовка  к  соревнованиям  по  стрельбе | 2 |
|  | Подведение  итогов | 1 |

Использованная  литература:

1.   Программа  для  кружков  по  изучению  основ  военного  дела  и  овладению  военно-техническими  знаниями

Редактор  ИА  Рязанова.  Издательство  ДОСАФ    СССР,  Москва  1986.

2.   Стрелковый  спорт.   Программа  для  спортивных  секции  коллективов  физической  культуры  и  спортивных  клубов.

Москва  "Физкультура  и  спорт"  1974  Автор  Скопинцев  ГВ.

3.   Всероссийская  газета  для  детей,  педагогов,  родителей  "Добрая  дорога  детства"  №4-6  2004 год.

4.   Положение  о  военно-патриотической  игре  "Зарница "

1. Положение  о  Всероссийской  спартакиаде  школьников  по  военно-прикладным  видам  спорта.